



Profitieren Sie von persönlicher Unterstützung bei der

PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

Möchten Sie Ihre Stärken und Schwächen besser kennen lernen und für einen Entwicklungs-Schritt nutzen? Fühlen Sie sich gestresst? Möchten Sie sich geistig «weiterbilden»? Oder möchten Sie Ihre Laufbahn neu ausrichten?

Hagal Consulting unterstützt Sie gezielt bei:

Persönlichkeits-Training und -beratung

- eigene und fremde Persönlichkeits-Merkmale erkennen und lernen, diese positiv ein- und um zu setzen
- das eigene Verhalten in schwierigen Situationen bewusst verstehen
- die Dynamik in zwischenmenschlichen Situationen frühzeitig erkennen
- aus der Vergangenheit die Gegenwart verstehen und die Zukunft planen

Laufbahnberatung (Training, Coaching)

- Standortbestimmung, Stärken-/Schwächen-Analyse als Basis für das Kennenlernen von sich selbst, des eigenen Ichs
- Erarbeitung einer Strategie und von Lösungsvarianten
- Platzierung und Präsentation des Lebenslaufes bei potenziellen Arbeitgebern

Mentaltraining (Meditationstechniken, Stressbewältigung)

- erfolgreiche Stressbewältigung durch gezieltes Autogenes Training
- Sie lernen Meditationstechniken für innere Ruhe und Gelassenheit
- «Bewusst-seins»-Training: Wissen, warum Sie in welchen Situationen wie reagieren.

So verbessern Sie Ihre Kommunikation und Ihr Konfliktverhalten nachhaltig

Sie bestimmen den Umfang
der benötigten Dienstleistungen und Lösungen.